

GRAN FONDO MONTE CUCCO

Costacciaro, 13 giugno 2010

EVENTI COLLATERALI PER I BIKER E LE LORO FAMIGLIE

La Gran Fondo di mountain bike Monte Cucco propone alcune fantastiche iniziative, uniche nel loro genere, per scoprire Monte Cucco e le sue molteplici attività a contatto con la natura.



[Visita guidata alla Grotta di Monte Cucco](#)

Da lunedì 7 a domenica 13 giugno

Un viaggio nelle viscere di Monte Cucco che si snoda tra stalattiti e stalagmiti, sale, gallerie, labirinti e cunicoli, alla scoperta di un mondo per tanti solo immaginato. L'escursione si effettua con un minimo di 10 persone ed un massimo di 25 e non è consentita ai minori di 10 anni. La durata è di circa 4 ore, 4 ore e mezza.

Prezzo del biglietto riservato ai partecipanti alla Gran Fondo o a familiari ed accompagnatori € 16,00 anziché € 20,00

Si tratta di una vera e propria escursione a circa 1.300 mt s.l.m, da un versante all'altro della montagna. Una piccola grande avventura che impegna mente e corpo. Si parte a bordo della navetta da Costacciaro (Info Point) e si torna dopo circa 4 ore e mezza.

La visita in Grotta, non è una semplice passeggiata, ma una vera e propria escursione che comporta due tratti di sentiero esterno per superare dislivelli di circa 200 mt e il percorso interno alla montagna, di circa 800 Mt. E' importante un abbigliamento adatto, scarponcini (meglio se da trekking) ed eventualmente un paio di guanti, in quanto i corridoi della scala di ingresso sono piuttosto gelidi: in grotta la temperatura è di circa 5/6 gradi con un tasso di umidità prossimo al 99%, pertanto si raccomanda di vestirsi "a cipolla", in tenuta estiva per l'avvicinamento alla grotta, con abbigliamento invernale (maglione, pile pesante) per la visita all'interno.

Il punto di ritrovo dell'escursione è Costacciaro - Info Point. Il biglietto è comprensivo del servizio di guida ed accompagnamento, del servizio navetta, della fornitura di un casco e di un sottocasco (monouso). Con lo stesso biglietto è possibile visitare il Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco a Costacciaro (Corso Mazzini).

Ulteriori informazioni sull'escursione sono disponibili nel sito www.grottamontecucco.umbria.it

Prenotazione obbligatoria entro i due giorni precedenti la data scelta.

Info Point Costacciaro - Via Valentini, 31
Tel. 075.9171046 oppure 3293815580
info@grottamontecucco.umbria.it
www.grottamontecucco.umbria.it

Voli biposto nella capitale del volo libero

Venerdì 11 e Sabato 12 Giugno 2010

Volo biposto in deltaplano con istruttore.

Monte Cucco è conosciuto nel mondo, anche per essere luogo privilegiato per il volo a vela infatti, le caratteristiche orografiche dell'Alta Valle del Chiascio e del massiccio del Monte Cucco, nonché la mancanza di ostacoli all'avvicinarsi delle correnti atlantiche e balcaniche, rendono il territorio del Parco una zona molto adatta alla pratica del volo in deltaplano o parapendio, per principianti e per esperti .

Grazie a questa speciale caratteristica, si terranno proprio in questa zona nel 2012, i mondiali di deltaplano.

Volo biposto in deltaplano € 75.00

Dvd con le emozioni ed i momenti del "tuo volo", GRATIS, in occasione della gara (anziché € 15.00)

Trekking nel Parco

Escursione nella Valle di San Pietro.

Sabato 12 giugno

Escursione estremamente suggestiva, sia per la spettacolare fioritura, che per la presenza del torrente Rio Freddo che con numerose piccole cascate, disegna la bellissima Valle di San Pietro, dominata dal versante Est del massiccio del Monte Cucco.

Difficoltà MEDIO-BASSA (E)

Punto di ritrovo: ore 9.00 Info Point Costacciaro

Punto di partenza dell'escursione: località Val di Ranco (1050mt s.l.m.)

Percorso: circa 6 Km, dislivello massimo di 230 mt

Durata: circa 4 ore (comprese alcune soste)

Minimo partecipanti 10 - Max partecipanti 25

E' consigliato un abbigliamento da montagna, scarpe da trekking per i numerosi guadi del torrente, giacca impermeabile, zaino e borraccia.

Quota di adesione € 9,00 a persona con un minimo di 10 partecipanti

- ***Da Monte Cucco a Costacciaro lungo il sentiero del Beato, che fa parte del percorso di gara***

Sabato 12 giugno

Per vivere in parte, le emozioni dei bikers durante la gara. Lo sguardo si perde in ampi scenari: in fondo la valle del Chiascio con campi coltivati, dove spicca Costacciaro con la sua struttura medievale, dalla parte opposta la valle di Pantanella con i suoi verdi prati contornati dal profilo del Monte Le Gronde e del Col d'Orlando, mentre a destra si staglia il massiccio calcareo del Monte Cucco.

Difficoltà MEDIO-BASSA (E)

Punto di ritrovo: ore 15.00 Info Point Costacciaro

Punto di partenza dell'escursione: Pian delle Macinare (1100mt s.l.m.)

Percorso: circa 5 Km perlopiù in discesa dislivello massimo di 550 mt
Durata: circa 2,5 ore (comprese alcune soste)

Minimo partecipanti 10 - Max partecipanti 25

E' consigliato un abbigliamento da montagna, scarpe da trekking , giacchino impermeabile, zaino e borraccia.

Quota di adesione € 9,00 a persona con un minimo di 10 partecipanti

Per entrambe le escursioni, prenotazione obbligatoria entro venerdì 11 giugno

Info Point Costacciaro - Via Valentini, 31
Tel. 075.9171046 oppure 3293815580
info@discovermontecucco.it

Passeggiate a cavallo

Lezioni in maneggio e passeggiate presso il Centro Ippico Pian d'Isola (3 Km da Costacciaro).

Venerdì 11 e Sabato 12 giugno

Per apprezzare il paesaggio ed essere tutt'uno con la natura in compagnia di questo splendido animale, lasciatevi condurre attraverso la Valle del fiume Chiascio, da persone esperte che sapranno farvi apprezzare la morbida valle ai piedi del Monte Cucco.

Lezione in maneggio di circa mezz'ora per bambini	€ 10,00
Lezione in maneggio di circa 1 ora per adulti	€ 15,00
Passeggiata di circa un'ora per adulti con poca esperienza	€ 15,00
Passeggiata di circa un'ora e mezza per adulti con esperienza	€ 20,00

Prenotazione presso il Centro Ippico Pian d'Isola di Benedetti Stefano al n. 338 4584678