



## COME RAGGIUNGERE IL PARCO DEL MONTE CUCCO

### In treno

Stazione di Fossato di Vico-Gubbio  
linea ferroviaria ROMA-ANCONA.  
La stazione serve tutti i Comuni  
del Parco.

### Autolinee

Dalla Stazione FS di Fossato di Vico:  
• Bucel (PU) tel. 0721 33235  
linea Rom-Urbaino  
• APM (S.P.A) Perugia  
tel. 075 5731707  
linea per: Gubbio, GUALDO TADINO,  
PERUGIA.

### Servizio Taxi

Bensi Ciannangelo tel. 075 919202.

### In auto

- da Roma: SS n.3 Flaminia (Roma-Rimini);
- da Ancona: SS n.76 della Val d'Esino;
- da Perugia: SS n.318 (nuova superstrada Perugia-Valtabrica) fino a Branca di Gubbio e poi SS 298 Pian d'Assino;
- da Cesena: E45 (superstrada Ravenna-Orte) fino a Montecorona e poi SS 298 Pian d'Assino.

### Aeroporti più vicini

- Falconara Marittima (Ancona) Tel. 071 28271
- S. Egidio (Perugia) Tel. 075 592141



PARCO DEL MONTE CUCCO  
Via Manesoli 52 - 06028 Sgillo (Pg)  
tel. 075 9177326  
fax 075 9179025  
[parco.montecucco@libero.it](mailto:parco.montecucco@libero.it)



GRUPPO ESCLURSIONISTICO  
"LA RUMOLINA"  
Via Cina 3/A  
06022 Fossato di Vico (Pg)  
tel. 075 919571 - 333 2655628  
[rumolo@yahoo.it](mailto:rumolo@yahoo.it)



ASSOCIAZIONE  
CUCCO IN BIKE  
Via Flaminia, 108  
06022 Fossato di Vico (Pg)  
tel. / fax 075 9177934  
cell. 328 1212440



COOP. DIAVENTE  
Loc. Forho 15  
06021 Costacciano (Pg)  
tel. / fax 075 9251051 - cell. 347 3570464  
[coopdiavente@hotmail.com](mailto:coopdiavente@hotmail.com)  
Altre notizie presso  
punto informativo di Costacciano (Mauranenno)



CENS  
Via Galiezza, 6 - 06021 Costacciano (Pg)  
tel. 075 9170400 - 075 9170601  
cell. 338 7427981 - 335 6180232 - 382 599906  
[www.cens.it](http://www.cens.it) - [corrispondenze@cens.it](mailto:corrispondenze@cens.it)  
Altre notizie presso  
punto informativo di Costacciano (Mauranenno).

Ho, droni - pativa

# Estate

## 2006 Programma

### escursioni guidate nel Parco Naturale Regionale del Monte Cucco

Il Parco del Monte Cucco,  
in collaborazione con alcune  
Associazioni operanti nel  
suo territorio, promuove anche  
per quest'anno un ricco programma  
di escursioni nei luoghi più belli  
e suggestivi del Parco.  
Il calendario degli appuntamenti  
inizia ad Aprile e termina ad Ottobre.  
Sono previsti itinerari escursionistici,  
visite guidate in grotta e in forra,  
passeggiate in M. Bike, nonché,  
su richiesta, trekking a cavallo.



# PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

## ALCUNI ITINERARI PROPOSTI DALLE ASSOCIAZIONI: "CENS" E "COOP. DIANTENE"

**FORRA DI RIO FREDDO • Cens/Coop. Diantene.**  
Traversata della seconda parte della forra, ricca di cascate, rapide e pozze d'acqua, con partenza e ritorno dalla località di "Casa il Sasso". Non occorre una particolare preparazione tecnica ma molto spirito d'avventura. Tutta l'attrezzatura viene fornita dalle associazioni. Durata 6 ore compreso avvicinamento e ritorno a valle.

**FORRA DEL PRESALE • Cens**  
Traversata integrale della gola dalla sorgente del rio Presale a Rocca Leonella, con passaggi divertenti ed acquedotti. Durata 6 ore compreso avvicinamento e ritorno a valle.

### GROTTA DI PACCETTO FONDO ED ALTRE

**CAVITÀ DEL MONTE CUCCO • Cens/Coop. Diantene.**  
Escursioni nelle più belle grotte del Parco, con itinerari sotterranei che variano dai 200m ai 700m, percorrendo gallerie e sale ricche di concrezioni, cristalli, pozze d'acqua e di reperti di antichi animali scomparsi. Impegno fisico minimo e alta portata di tutti. Temperatura interna da 5 a 10°C. Durata 6 ore compreso avvicinamento e ritorno a valle.

### DISFESA DEL TORRENTE SENTINO • Coop. Diantene

L'escursione viene effettuata percorrendo alcuni tratti della spettacolare gola del Corro, da dove si possono osservare le caratteristiche idrogeologiche e geomorfologiche della stessa. Il tratto prevede anche caratteristici passaggi in acqua, molto divertenti e spettacolari, peraltro in tutta sicurezza. Durata 5 ore.

### VORAGINE BOCCA NERA - VIA FERRATA • Cens

Escursione con partenza e arrivo a Pian delle Macinare, nei boschi secchi del versante orientale del Monte Cucco, fino a raggiungere l'imbocco superiore della voragine (Pozzo Callari), dove inizia un percorso attrezzato (cavi d'acciaio e scale) che scende all'interno della cavità e raggiunge l'ingresso inferiore (Bocconera). È un'immersione spettacolare nel mondo sotterraneo del Cucco, per sentire il fascino e capire l'origine. Durata 5 ore.

### VALLE DELLE PRIGIONI • Cens/Coop. Diantene

Il percorso si snoda prima sopra e poi dentro la gola del Rio delle Prigioni, in una delle aree più belle e selvaggio del Monte Cucco, frutto della erosione operata dall'omonimo rio e sciolta degli eretti per la loro vita solitaria. Durata 6 ore con partenza e ritorno da Pasocclapo.

### STURO DELLA PISCIA • Cens

Alla scoperta della più alta e spettacolare cascata del Parco. Partenza da Pieggi Secca e arrivo a S. Felice. Durata 5 ore compreso il recupero delle auto a Pieggi Secca.

### ABBAZIA DI STIRIA E FONTE AVELLANA • Coop. Diantene

L'escursione ha inizio dalla Abbazia di Stiria, attraverso il sentiero che percorre la valle di Nostra. La varietà degli ambienti, dei colori, dei suoni, delle forme di vita presenti e la comunità tra i diversi ecosistemi rendono questi luoghi pieni di fascino e di magia, forse la stessa che ha guidato pellegrini e viandanti lungo i sentieri dello spirito. Durata 5 ore.

### ANELLO DEL CORNO DEL CATRIA • Coop. Diantene

È questa una delle escursioni più suggestive ed impegnative: il percorso, interamente esposto si snoda sulla muda roccia, l'opozza e modellata dalla millenaria erosione dell'acqua, affacciato sulla sottostante gola del Corro. Si possono osservare numerosi affioramenti geologici e paleontologici. Questo luogo aspro e scabro con le sue sconesse pareti rocciose, è l'habitat prescelto dall'aquila reale, che qui sopravvive lontano dai rumori e dai fastidi generati dalla presenza umana. Durata intera giornata.

### MONTE MOTETTE • Cens

Da Pian di Rolla (Campitello) a S. Fossara, sempre in vista della mole calcarea del Catria, lungo il versante orientale del Monte Motette, passando per Caddipocci, Castel Thiego e la riva destra del Sentino. Durata 5 ore compreso il recupero delle auto a Pian di Rolla.

### CENS

A richiesta si effettuano escursioni nelle cave sotterranee di Valdorbida.

### COOP. DIANTENE

A richiesta si effettuano altri itinerari escursionistici compresi quelli a cavallo.

## CALENDARIO ESCURSIONI PROGRAMMATE DALLE ASSOCIAZIONI: "RUMIDOLA" E "CUCCO IN BIKE"

DATA	ITINERARIO	DIFFICOLTÀ	ATTREZZATURA	LUOGO DI RITROVO	LUNGHENZA PERCORSO	PREPARAZIONE ATLETICA	PRENOTAZIONI ed INFORMAZIONI
30 Aprile 1 Maggio	Parco Eolico	Impegnativo	Forfori di bici propria, obbligatorio l'uso del casco	Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco - ore 9,00	km 40 4/5 ore	Buona	Associazione Cucco In Bike
2-3-4 Giugno	Giro del Parco a tappe	Molto impegnativo e tecnico	Forfori di bici propria, obbligatorio l'uso del casco	Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco - ore 9,00	km 40/60 4/5 ore per ogni tappa	Ottima	Associazione Cucco In Bike
25 Giugno	Da Pian delle Macinare sopra la Forra di Rio Freddo	EE	Normale abbigliamento da escursionista	Pian delle Macinare (Costaccioni) - ore 9,00	Intera giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
16 Luglio	Monte della Strega	Media	Forfori di bici propria, obbligatorio l'uso del casco	Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco - ore 9,00	km 40/50 3/5 ore	Buone	Associazione Cucco In Bike
18 Luglio	Rocchetta Fontanile Serra Santa - Rifugio	EE	Normale abbigliamento da escursionista	e/o Fonte Minerale Rocchetta (Guido Tadino)	Intera giornata si organizza il passo o il rifugio	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
6 Agosto	Pian di Porci Monte Cielo - Acqua Fredda	E	Normale abbigliamento da escursionista	Loc. Pian di Porci Bivio Val di Ranco - ore 15,00	1/2 giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
27 Agosto	Vercata, Tronchi del Borghetto, Vercata	E	Normale abbigliamento da escursionista	Vercata	1/2 giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
3 Settembre	Pian di Monte Cima di Monte Cucco	E	Normale abbigliamento da escursionista	Pian di Monte (Sigillo)	1/2 giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
10 Settembre	Cima Mutati Troscione	E	Normale abbigliamento da escursionista	Parcheggio Le Ruggie (Fossato di Vico)	1/2 giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola
10 Settembre	Giro del Parco	Impegnativo	Forfori di bici propria, obbligatorio l'uso del casco	Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco - ore 9,00	km 50/60 4/6 ore	Ottima	Associazione Cucco In Bike
15 Ottobre	Giro del Monte Le Gronde	Impegnativo	Forfori di bici propria, obbligatorio l'uso del casco	Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco - ore 9,00	km 40 4/5 ore	Buona	Associazione Cucco In Bike
22 Ottobre	Monte Maggio Valsorda	EE	Normale abbigliamento da escursionista	Genzale Eolica, Cima Mutati (Fossato di Vico) - ore 15,00	1/2 giornata	-	Gruppo Escursionistico La Rumidola

**LA RUMIDOLA** - Escursione programmata una volta a settimana: Valle di S. Pietro, sentieri 3 - 10 - 10 bis. Difficoltà T, tempo di percorrenza 2 ore 1/2, distlivello 100 mt.  
**CUCCO IN BIKE** - Per ogni escursione si accettano massimo N. 7 Bikers. Mese di Agosto: l'Associazione è a disposizione per escursioni su richiesta

### DIFFICOLTÀ PERCORSI ESCURSIONISTICI A PIEDI

- T = percorso turistico.
- E = percorso escursionistico senza particolari difficoltà.
- EE = percorso per escursionisti esperti.
- EEA = percorso per escursionisti esperti con difficoltà ed uso di attrezzatura.

Non occorre una particolare preparazione tecnica, ma solo un adeguato abbigliamento. Le attrezzature per la progressione in grotta e in forra vengono fornite dalle organizzazioni, comprese tute impermeabili e caschi con illuminazione a carburio ed elettrica. I minori di età devono essere accompagnati dai genitori.